¿Qué se debe evitar cuando estamos fuera de nuestra casa?

- No toque el suelo y superficies que puedan estar contaminadas: botones del ascensor, perillas y manijas de puertas y superficies metálicas o plásticas en vehículos.

- Evite saludar con la mano o con un abrazo o beso. No olvide mantener la distancia de al menos dos metros con otras personas.

- Lave sus manos cada 30 minutos y use abundante agua y jabón; también es importante que desinfecte sus manos con gel alcohol constantemente.

- No toque su mascarilla; evite sacarse y ponerse varias veces durante el día. Recuerde que podría estar contaminada. Si la toca, hay riesgo de infectar sus manos o cara.

COVID-CEP # 04